



ICV  
exil **soin** souvenirs  
traumas **ici** langues  
aileurs **mouvement**

## CONSULTATION **ANDA** (Marche en espagnol)

### **Ce que nous proposons :**

Cette consultation thérapeutique est centrée sur le traitement des psycho-traumatismes des personnes en situation de migration. Elle utilise la thérapie ICV-LI (Intégration du Cycle de Vie- Lifepan Integration) pour accompagner la personne dans la diminution de ses symptômes. C'est lui permettre de retrouver plus d'espace psychique pour s'installer dans sa nouvelle vie et dans une nouvelle société d'accueil.

### **Qu'est-ce que l'ICV :**

L'ICV est une thérapie psycho-corporelle qui combine l'imagerie active, la juxtaposition d'états du Moi dans le temps et une ligne du temps de souvenirs afin de faciliter l'intégration neuronale. Elle permet au cerveau et au corps de comprendre que le danger est passé, en utilisant la répétition de la ligne du temps et la régulation des émotions et des sensations corporelles.

### **Pour qui :**

Adulte ou enfant en situation transculturelle rencontrant des difficultés d'adaptation dans sa vie quotidienne personnelle ou professionnelle.  
La participation des personnes est basée sur le volontariat.

### **Par qui :**

Alexia BUISSON, thérapeute systémique, ICV et transculturelle et un interprète médiateur, si nécessaire.

### **Comment :**

Sur orientation des professionnels du social, du médicosocial, du soin et du secteur associatif via un formulaire de demande d'inscription à renvoyer par mail :

[alexiabuisson.therapeute@gmail.com](mailto:alexiabuisson.therapeute@gmail.com)

06 69 95 55 19

### **Où et quand :**

Cet accompagnement s'organisera sur rendez-vous,  
39 rue de la Conque, 87000 LIMOGES  
BUS 10 arrêt Vanteaux

*« Voyageur, il n'y a pas de chemin, le chemin  
se fait en marchant »  
Antonio MACHADO, poète espagnol*



Avec la participation financière de :



[www.gaiatransculturelles.fr](http://www.gaiatransculturelles.fr)